Veranstaltungen Seniorenbeirat Walsrode

Juli 2025

Wann?	Was?	Wo?
montags 14. + 28. **dienstags 08. + 22.** 14:30 bis ca. 17:00 Uhr	***Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Walsrode*** ***Schlüsselblumenweg 13*** Keine Anmeldung erforderlich.	**(gelbe Tür)**
mittwochs 09.+ 23. 15:00 bis ca.17:30 Uhr **und** 18:00 – 20:30 Uhr	***Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Bomlitz*** ***im Dorfgemeinschaftshaus*** Keine Anmeldung erforderlich.	**August-Wolff-Straße 3**
donnerstags 03., 17.und 31. 15:00 bis 17:30 Uhr	***Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Benefeld*** ***Seniorenwohnanlage Johanna Loosch*** Keine Anmeldung erforderlich.	**Zum hohen Felde Nr. 18**
Donnerstag, 03. 10:00 bis ca. 12:00 Uhr Auch am 10., 17., 24. **und** 31.	***Aktiv-Börse „Boule“*** ***Im Fulde-Park, öffentlicher Bouleplatz*** Anmeldung, wenn Bedarf an Kugeln.	**Walsrode**
Donnerstag, 03. 13:00 bis ca. 17:00 Uhr	***Aktiv-Börse „Fahrrad“*** aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de	**Info nach Anmeldung**
Dienstag, 29. 10:00 bis 11:00 Uhr	***Offenes Ohr des Seniorenbeirates*** Walsroder Seniorinnen und Senioren haben die Möglichkeit, ihr Anliegen persönlich dem Seniorenbeirat mitzuteilen. Keine Anmeldung	**Walsrode, Kulturzentrum „mittendrin“ Moorstraße 89**
Genauer Termin folgt	***Aktiv-Börse „Kinobesuch“*** **im Walsroder Kino „Capitol“** Info unter www.seniorenbeirat-walsrode.de	

In der Ferienzeit findet kein „Digital-Kompass“ statt.

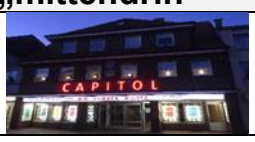
Veranstaltungen Seniorenbeirat Walsrode

August 2025

Wann?	Was?	Wo?
montags 11. und 25. **dienstags 05. und 19.** 14:30 bis ca. 17:00 Uhr	***Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Walsrode*** ***Schlüsselblumenweg 13*** Keine Anmeldung erforderlich.	**(gelbe Tür)**
mittwochs 06. + 20. 15:00 bis ca.17:30 Uhr **und** 18:00 bis 20:30 Uhr	***Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Bomlitz*** ***im Dorfgemeinschaftshaus*** Keine Anmeldung erforderlich	**August-Wolff-Straße 3**
donnerstags 14. + 28. 15:00 bis 17:30 Uhr	***Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Benefeld*** ***Seniorenwohnanlage Johanna Loosch*** Keine Anmeldung erforderlich	**Zum hohen Felde Nr. 18**
Donnerstag, 07. 10:00 bis ca. 12:00 Uhr **und** am 14., 21. + 28**.**	***Aktiv-Börse „Boule“*** ***im Fulde-Park, öffentlicher Bouleplatz*** Anmeldung, wenn Bedarf an Kugeln.	**Walsrode**
Donnerstag, 07. 13:00 bis ca. 17:00 Uhr	***Aktiv-Börse „Fahrrad“*** aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de	**Info nach Anmeldung**
Dienstag, 12. 10:00 bis 11:15 Uhr	***„Yoga auf dem Stuhl“*** Sanfte Übungen, die dem Körper guttun. Nächster Termin: Dienstag, 26.08	**Walsrode Kulturzentrum „mittendrin“**
Mittwoch 13. 15:00 bis 17:00 Uhr	***„Fahrtraining - Fit auf dem E-Bike (Pedelec)“*** Anmeldung unter 05161/6097070.	**e-motion Schneeheide 5**
Samstag, 16. 09:15 Uhr Parkplatz LIDL Quintusstraße, Walsrode (Fahrgemeinschaften)	***„Tagesfahrt nach Soltau“*** Führung durch das Spielzeugmuseum, Besuch bei den „Blauläusen“, 10,00 € p.P. (vor Ort). Anmeldung bei A. Perdikomatis 05161/71300 oder veranstaltungen@seniorenbeirat-walsrode.de **bis 08.08.**	
Dienstag, 26. 10:00 bis 11:00 Uhr	***Offenes Ohr des Seniorenbeirates*** Walsroder Seniorinnen und Senioren haben die Möglichkeit, ihr Anliegen persönlich dem Seniorenbeirat mitzuteilen. Keine Anmeldung.	**Walsrode Kulturzentrum „mittendrin“**
Mittwoch, 27. 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr	***„Digital-Kompass“*** Ratsuchende erhalten Hilfen im Umgang mit Smartphones, Tablets oder Laptop. Bitte eigene Geräte mitbringen. **Nur mit Anmeldung bei der VHS 05161/948880.**	**Walsrode Felix-Nussbaum -Schule**
Genauer Termin folgt	***Aktiv-Börse „Kinobesuch“*** **im Walsroder Kino „Capitol“** Info unter www.seniorenbeirat-walsrode.de	

Veranstaltungen Seniorenbeirat Walsrode

September 2025

Wann?	Was?	Wo?
montags 08,+ 22. **dienstags 02., 16. und 30.** 14:30 bis ca. 17:00 Uhr	***Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Walsrode*** ***Schlüsselblumenweg 13*** Keine Anmeldung erforderlich.	**(gelbe Tür)**
mittwochs 03. und 17. 15:00 bis ca. 17:30 Uhr **und** 18:00 bis 20:30 Uhr	***Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Bomlitz*** ***im Dorfgemeinschaftshaus*** Keine Anmeldung erforderlich	**August-Wolff-Straße 3**
donnerstags 11. + 25. 15:00 bis 17:30 Uhr	***Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Benefeld*** ***Seniorenwohnanlage Johanna Loosch*** Keine Anmeldung erforderlich.	**Zum hohen Felde Nr. 18**
Donnerstag 04. 09:30 – 10:30 Uhr	***Aktiv-Börse „Beweg Dich fit“ in Walsrode*** aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de	**Kulturzentrum „mittendrin“**
Donnerstag 04. 10:00 – 12:00 Uhr Auch am 11., 18. + 25.	***Aktiv-Börse „Boule“*** ***im Fulde-Park, öffentlicher Bouleplatz*** Anmeldung, wenn Bedarf an Kugeln	**Walsrode**
Donnerstag 04. 13:00 bis ca. 17:00 Uhr	***Aktiv-Börse „Fahrrad“*** aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de	**Info nach Anmeldung**
Donnerstag, 04. ab 17:00 Uhr	***„Grillabend bei Familie Holste“*** gemütlicher Grillabend, evtl. Fahrradtour und Besuch in Scheeles Garten möglich. **23,50 € p.P Vorabüberweisung!** Getränke werden vor Ort bezahlt. **Anmeldung** veranstaltungen@seniorenbeirat-walsrode.de **bis 25.08.** oder bei R. Bigus 0175-9 35 31 11 **(NUR mittwochs 16:00 – 18:00 Uhr!).**	**Nordkampen Nr. 44**
Dienstag, 09. 14:30 Uhr Florafarm	***„Exkursion nach Bockhorn“*** Führung und 1 Tasse Ginseng-Tee kostenlos, Kaffee und Kuchen 8,50 € p. P. zahlbar vor Ort. **Anmeldung** unter veranstaltung@seniorenbeirat-walsrode.de oder bei A. Perdikomatis 05161/71300 bis **01.09.25.**	**Bockhorn**
Mittwoch 10. 13:30 – 15:00 Uhr **auch** am 24.	***„Digital-Kompass“*** Im Café der Felix-Nussbaum-Schule **Nur mit Anmeldung bei der VHS 05161/948880.**	**Walsrode, Ostdeutsche Allee**
Donnerstag, 25. 07:30 Uhr Klostersee	***„Tagesfahrt nach Ohlsdorf“ HH-Nord*** weltbekannter Friedhofs u. Glasmuseum, Freizeit, Kaffeetrinken, 40,00 € p. P. **Vorabüberweisung! Anmeldung bis 20.08.** unter anmeldung@seniorenbeirat-walsrode.de oder bei R. Bigus 0175-9 35 31 11 **(NUR mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr!).**	
Dienstag, 30. 10:00 11:00 Uhr	***Offenes Ohr des Seniorenbeirates*** Keine Anmeldung!	**Kulturzentrum „mittendrin“**
Genauer Termin folgt	***Aktiv-Börse „Kinobesuch“*** **im Walsroder Kino „Capitol“** Info unter www.seniorenbeirat-walsrode.de	

Veranstaltungen Seniorenbeirat Walsrode

Wichtige Informationen zu einzelnen Veranstaltungen:

Aktiv-Börse:

- Spiele-Nachmittage
in Walsrode, im wöchentlichen Wechsel, *montags in den ungeraden Wochen – dienstags* in den *geraden Wochen,von* 14:30 bis ca. 17:00 Uhr
in Bomlitz, 14tägig immer mittwochs von15:00 bis 17:30 und 18:00 bis 20:30 Uhr.
in Benefeld,14tägig immer donnerstags von15:00 bis ca.17:30 Uhr.
Menschen treffen sich zum entspannten Spielen. Spiele können gerne mitgebracht werden. Getränke = Selbstversorgung. **Keine Anmeldung!**

- **Boule** – jeden Donnerstag ab 10:00 Uhr. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Interessierte Mitspieler*innen und Zuschauer sind herzlich willkommen. Bitte unbedingt anmelden, wenn Kugeln benötigt werden aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de
- **Fahrrad** jeden 1. Donnerstag im Monat ab 13:00 Uhr. Jeder kann Touren vorschlagen. Die Teilnahme ist in allen Belangen eigenverantwortlich, Treffpunkt nach Anmeldung oder über Whatsapp aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de
- **Beweg Dich fit** Wir freuen uns auf Menschen, die Lust haben, die Kraft von Bewegung und Rhytmus gemeinsam zu entdecken und so neue Energie zu tanken und fit zu bleiben – unabgängig vom Alter oder der eigenen Fitness. Anmeldung: aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de
- **Yoga** Findet 2mal im Monat statt. Bequeme Kleidung. Mehr Informationen unter www.seniorenbeirat-.walsrode.de und im Newsletter des Seniorenbeirates.
- **Kinobesuch** Informationen erfolgen kurzfristig über WhatsApp, den Newsletter des Seniorenbeirats oder über die Homepage www.seniorenbeirat-walsrode.de

Vorschau auf das 4. Quartal: Oktober – November – Dezember 2025

Aktive-Börse - Digital-Kompass – Offenes Ohr des Seniiorenbeirates

Oktober: ➔ Vortrag: „mentale Gesundheit“ Prof. Dr. Volker Busch am 23.10.
Dezember: ➔ Jahresversammlung des Seniorenbeirats mit Wahl am 03.12.

- Programmänderungen vorbehalten -

Der Seniorenbeirat der Stadt Walsrode ist eine gewählte, neutrale und unabhängige Interessenvertretung aller Seniorinnen und Senioren der Stadt Walsrode.
Vorrangiges Ziel ist der Erhalt, die Förderung und Unterstützung eines selbst bestimmten Lebens im Alter.
Wir setzen uns ein für Mitsprachemöglichkeiten der älteren Generation und wenden uns gegen jede Art von Altersdiskriminierung. Dabei unterstützen wir Aktivitäten, die zu einem besseren Verständnis zwischen den Generationen beitragen.
Unser Anliegen ist es, die Belange aller Älteren beim Stadtrat, dem Ausschuss für Bürgerdienste (als beratendes Mitglied), der Stadtverwaltung und in der Öffentlichkeit wahrzunehmen.

Wir sind für Sie da: Ulrich Volbers (Vorsitzender), Gerhard Czech (stellv. Vorsitzender), Raphael Bigus (Kassenwart), Christa Herrmann (Schriftführerin), Ortschaften: Ursula Waldeck, Andreas Perdikomatis,
Brigitte Leschke-Ramcke (Öffentlichkeitsarbeit) Beisitzer: Günter Marquard und Jörg Müller (digitale Teilhabe)
Telefon des Vorsitzenden: 0172-7492970 e-mail: info@seniorenbeirat-walsrode.de und www.seniorenbeirat-walsrode.de