



07.12.2024

An die Mitglieder des Fördervereins und Freunde / Freundinnen des Seniorenbeirates

## *Newsletter 28 / 2024*

### *Jahresversammlung des Seniorenbeirat Walsrode*



Bild von der Jahresversammlung im Kulturzentrum „mittendrin“

Der Seniorenbeirat Walsrode hatte zur Jahresversammlung eingeladen und die im Kulturzentrum „mittendrin“ hergerichteten Plätze waren bis auf den letzten Platz durch Interessierte belegt. Nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden Ulrich Volbers berichtete zuerst die Ernährungsberaterin der Rehaklinik Bad Fallingbommel, Frau Denise Hellmann über die Ursachen und Auswirkungen der Ernährung auf das Herzkreislaufsystem. Es folgten die Fachbereiche des Seniorenbeirates mit ihren Berichten. Hierbei ging es u. a. um erreichte und zukünftiges in der digitalen Teilhabe (Internetcafé), der erst 2024 neu ins Leben gerufenen Aktivbörse mit ihren vielen verschiedenen Aktivitäten, den verschiedenen Veranstaltungen (Lesungen Kultur & Musik, Tagesausflüge), den Highlights wie Fit im Auto, Fit mit dem Pedelec, Yoga auf dem Stuhl und auch um den erst in diesem Jahr eingerichteten Internetauftritt.

Es war schon ein Marathon Programm doch wie gut es angekommen war, stellte sich direkt nach dem Ulrich Volbers die Veranstaltung mit einem Gruß für die kommenden Feiertage und

---

Ulrich Volbers (Vorsitzender), Gerhard Czech (stellv. Vorsitzender), Raphael Bigus (Kassenwart), Christa Herrmann (Schriftführerin)  
Andreas Perdikomatis, Ursula Waldeck, Brigitte Leschke-Ramcke, Jörg Müller, Christof Theunissen, Günter Marquardt  
**Kontaktdaten – Tel.: 0172 7492970, E-Mail: [info@seniorenbeirat-walsrode.de](mailto:info@seniorenbeirat-walsrode.de)**

das neue Jahr geschlossen hatte. Viele der Teilnehmer nutzen nun die Gelegenheit mit den Verantwortlichen zu sprechen, Fragen zu stellen, von ihren Erfahrungen zu berichten aber auch Wünsche für die zukünftigen Veranstaltungen zu äußern. „Das war ja mal wieder eine runde Sache!“ freute sich Ulrich Volbers, als die Mitglieder des Seniorenbeirates an diesem Abend auseinandergingen.

## **Wussten Sie schon?**

Die gewählten Mitglieder und ernannten Beisitzer des Seniorenbeirates arbeiten ehrenamtlich und unentgeltlich. Die Aufgaben auf viele Köpfe zu verteilen erleichtert die Tätigkeit, macht sie effektiver und die Qualität steigt. Wenn auch Sie sich vorstellen können, ihre Fähigkeiten hier einzubringen, melden sie sich unter [www.seniorenbeirat-walsrode.de](http://www.seniorenbeirat-walsrode.de)

*Schauen sie auch auf unsere WEB Seite: [www.seniorenbeirat-walsrode.de/](http://www.seniorenbeirat-walsrode.de/)*

Mit freundlichen Grüßen

SilverVoice Team Öffentlichkeitsarbeit

(Verfasser: Christof Theunissen)