



Stadt Walsrode
- Die Bürgermeisterin -

Walsrode, 14.04.26

Pressemitteilung

„Mahlzeit & Miteinander“ – gemeinsames Essen als Ort der Begegnung startet am 24. April im Kulturzentrum MITTENDRIN

Der Seniorenbeirat der Stadt Walsrode und das Team des MITTENDRIN starten gemeinsam ein neues, inklusives Begegnungsangebot für Seniorinnen und Senioren: „Mahlzeit & Miteinander“.

Ziel des Angebots ist es, durch ein gemeinsames, warmes Essen Begegnung zu ermöglichen, soziale Kontakte zu fördern und Einsamkeit vorzubeugen. In einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre stehen nicht nur die Mahlzeit, sondern vor allem das persönliche Miteinander, Gespräche und Gemeinschaft im Mittelpunkt – darin sind sich die Organisatoren einig.

Auf dem Speiseplan stehen künftig frisch zubereitete Eintöpfe, Suppen und Nudelgerichte, die abwechslungsweise angeboten werden. Damit soll eine einfache, schmackhafte und gemeinschaftliche Essensversorgung gewährleistet werden, die zugleich zur gemütlichen Atmosphäre beiträgt. Für die Teilnahme wird ein Kostenbeitrag zwischen 3 und 5 Euro erhoben.

„Mahlzeit & Miteinander“ ist bewusst niedrigschwellig gestaltet. Eine Teilnahme ist ohne Verpflichtungen möglich. Ob regelmäßig oder gelegentlich: Alle Seniorinnen und Senioren der Stadt Walsrode sind jederzeit willkommen. Niemand soll aus finanziellen, sozialen oder persönlichen Gründen ausgeschlossen werden. Im Sinne eines inklusiven Ansatzes steht die gleichberechtigte Teilhabe aller Menschen im Vordergrund. Das Angebot versteht sich als offener Begegnungsraum, der Vielfalt willkommen heißt und Gemeinschaft fördert.

Ein besonderer Bestandteil des Angebots ist die Zusammenarbeit mit der Nudelwerkstatt des städtischen Inklusionsprojekts, die ebenfalls im MITTENDRIN beheimatet ist. Durch diese Kooperation werden unterschiedliche Lebensrealitäten miteinander verbunden und Inklusion im Alltag konkret erlebbar gemacht. Darüber hinaus sollen künftig weitere Kooperationspartner eingebunden werden, die kostengünstige Mahlzeiten anbieten können. Ziel ist es, das Angebot nachhaltig zu erweitern und langfristig zu sichern.

„Mahlzeit & Miteinander“ ist ein gemeinnütziges, alltagsnahes Angebot mit großer sozialer Wirkung. Es bringt Menschen zusammen, stärkt Gemeinschaft und setzt ein Zeichen für gelebte Inklusion und gegen Einsamkeit im Alter. Termine bis zum Sommer: Fr., 24.04., Fr., 22.05., Fr., 26.06.2026 jeweils von 12:00 bis 14:00 Uhr.

Weitere Informationen zum Angebot erhalten Interessierte unter 05161 2664 oder info@mittendrin-walsrode.de, Ansprechperson Wiebke Kultscher.



Von links: Yannick Weiß, Wiebke Kultscher, Katrine Wirnhier, Cornelia Blickensdorf, Ulricht Volbers, Raphael Bigus, Christa Herrmann