



20.10.2025

Newsletter  
2025

Erinnerung an eine besondere Veranstaltung, die Sie nicht verpassen sollten.  
**„der Countdown läuft“**, letzte Gelegenheit noch Restkarten zu kaufen!

Am **Donnerstag, 23. Oktober 2025 um 19:00 Uhr** gastiert der renommierte  
Psychiater **Prof. Dr. Volker Busch (Regensburg)** mit seinem Vortrag

**Kopf hoch - mental gesund und stark in herausfordernden Zeiten**

auf Einladung des Seniorenbeirats im **Capitol Theater in Walsrode**.

Der Experte untersucht als Forscher die Zusammenhänge von Stress, Schmerz und Emotionen und begleitet als Arzt Menschen, die auf ihrem Weg zu psychischer Gesundheit und Zufriedenheit unterschiedlichste Belastungen bewältigen müssen.

In seinen unterhaltsamen Vorträgen entführt Dr. Busch sein Publikum anschaulich in die faszinierende Welt von Geist und Gehirn. Dabei gelingt ihm in hervorragender Weise der Transfer neurowissenschaftlicher und psychologischer Erkenntnisse in den beruflichen und privaten Alltag, spannend und humorvoll präsentiert anhand von konkreten Beispielen aus der Praxis.

Der Bestsellerautor („Kopf frei“, „Kopf hoch“) und Podcaster (Gehirn gehört) gibt fundierte praktische Impulse, die uns psychisch stark und stabil halten können. Es geht auch um Ansätze, wie ein gesundes Miteinander zwischen Mensch und Arbeitswelt gelingen kann und wie Lebenszufriedenheit gefunden und gefördert werden kann.



Karten im Vorverkauf (je 15 €) in den Buchhandlungen **Heine und Kappe in Walsrode**.

*Schauen sie auch auf unsere WEB Seite: [www.seniorenbeirat-walsrode.de](http://www.seniorenbeirat-walsrode.de)*

Mit freundlichen Grüßen

SilverVoice Team Öffentlichkeitsarbeit

(Verfasser: Dagmar Zirfas-Steinacker, Christa Herrmann)