



02.01.2025

An die Mitglieder des Fördervereins und Freunde / Freundinnen des Seniorenbeirates

Newsletter 01 / 2025

Erste Hilfe Nachmittag für Senioren

Was kann ich bei einem Notfall im Haushalt tun? Woran kann ich einen Herzinfarkt erkennen? Und wie verhalte ich mich anschließend richtig? Fragen, die wir uns alle einmal und im Alter vielleicht einmal öfter stellen. Grund genug für den Seniorenbeirat Walsrode und dem Förderverein, einen Erste-Hilfe-Nachmittag für interessierte Senioren zu veranstalten, bei dem es vorrangig darum geht, die Situation richtig zu erkennen und dann die notwendigen ersten Schritte einzuleiten. Das fängt ganz einfach damit an, die Ruhe zu bewahren, sich der Situation bewusst zu werden, das Stresslevel nicht zu erhöhen, den Notruf abzusetzen und dem Verunfallten mit Zuspruch Mut zu machen.

Der erfahrene Erste-Hilfe-Trainer Tomas Blunck von der Johanniter-Unfall-Hilfe wird genau diese Dinge aufzeigen, erklären und dazu Handlungshilfen anbieten.

Die Veranstaltung findet am 20.01.2025, in der Zeit von 14 bis 18 Uhr, im Kulturzentrum „Mittendrin“ statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Teilnehmer begrenzt und für die Teilnehmenden kostenfrei! Es gibt keine Warteliste! Anmeldung über Telefon: 0175 9353111, (nur mittwochs von 16.00-19.00 Uhr) EMail: bigus@gmx.de oder info@seniorenbeirat-walsrode.de.

Wussten Sie schon?

Für das Jahr 2025 haben wir schon viele verschiedene Veranstaltungen für Sie vorbereitet. Seien Sie gespannt auf die Vielfalt der interessanten, ansprechenden und kulturellen Dinge, die wir mit Ihnen erleben wollen.

Schauen sie auch auf unsere WEB Seite: www.seniorenbeirat-walsrode.de/

Mit freundlichen Grüßen

SilverVoice Team Öffentlichkeitsarbeit

(Verfasser: in Kooperation Christof Theunissen , Brigitte Leschke-Ramcke)