



06.07.2024

An die Mitglieder des Fördervereins und Freunde / Freundinnen des Seniorenbeirates

Newsletter 07 / 2024



Veranstalter, Trainer und Teilnehmende der 16. Veranstaltung

Projekt „Fit im Auto“

Fahrpraktisches Training für Senioren durchgeführt

Vom Bremsen geht das Auto nicht kaputt

Bereits zum 16. Mal hat die Verkehrswacht Walsrode mit dem Seniorenbeirat Walsrode ein gezieltes Training zum Projekt „Fit im Auto“ durchgeführt. Zielgruppe sind ältere Autofahrer ab 65 Jahren, die befähigt werden sollen, den aktuellen Anforderungen im Straßenverkehr

Ulrich Volbers (Vorsitzender), Gerhard Czech (stellv. Vorsitzender), Raphael Bigus (Kassenwart), Christa Herrmann (Schriftführerin)
Andreas Perdikomatis, Ursula Waldeck, Brigitte Leschke-Ramcke, Jörg Müller, Christof Theunissen, Günter Marquardt
Kontaktdaten – Tel.: 0172 7492970, E-Mail: info@seniorenbeirat-walsrode.de

sicherer zu begegnen. Wolfgang Börner und Raphael Bigus freuten sich sehr, mit fünf Damen und sieben Herren, die insgesamt 12 Teilnehmenden am Bismarckring Walsrode im Schützenhaus begrüßen zu können. Der Altersdurchschnitt lag bei 77 Jahren - ging von 68 bis 89 Jahren - und entsprach damit genau der Zielgruppe.

„Es geht hier um keine Prüfung und kein Vorgehen mit dem erhobenen Zeigefinger - wir wollen kompetente Hilfestellung geben und jedem Teilnehmenden ermöglichen, sich im Straßenverkehr sicherer zu bewegen und eventuelle Defizite zu erkennen und dann auszugleichen“ nahmen Bigus und Börner gleich vorweg. „Es geht nicht um Ihren Führerschein!“ Lücken bei den Verkehrsregeln sollen geschlossen und besondere Situationen wie z.B. abruptes Bremsen geübt werden.

Start war ein knapp einstündiger Vortrag vom Verkehrssicherheitsberater der Polizeiinspektion Heidekreis Frank Rohleder, der es gut verstand, mit einer kleinen Präsentation die Neuerungen der Straßenverkehrsordnung und aktuelle Themen aus dem Verkehrsbereich darzustellen. Nachfragen der Teilnehmer zeigten, dass Informationsbedarf vorhanden war und genau die richtigen Themen getroffen wurden. „Darüber habe ich mir ja nie Gedanken gemacht!“ so eine Teilnehmerin spontan.

Anschließend übernahm der Fahrlehrer und Verkehrssicherheitstrainer Andre Halecker die Moderation und führte durch das weitere Programm. In Gruppen aufgeteilt ging es zum einen in den nichtöffentlichen Bereich auf den Schützenplatz in die Fahrpraxis, während die anderen mit den Fahrlehrern Artur Minke und Bernd Hellmann mit Fahrschulautos in den realen Straßenverkehr fuhren. Dank der drei Einweiser, waren schnell Ängste und Hemmungen überwunden. Gegenseitige Tipps und Unterstützung schafften Handlungssicherheit. Nach rund fünf Stunden erhielten alle Seminarteilnehmer eine Teilnahmebestätigung und waren sich einig „Tolle Erfahrung – rundum eine gelungene Veranstaltung. Viel Neues gelernt und Altes aufgefrischt“.

Die Verkehrswacht mit dem Seniorenbeirat bietet in diesem Jahr ein weiteres Seminar an. Termin wird Mittwoch der 09.10.2024 ab 09 bis ca. 13 Uhr sein. Für wenige Restplätze nimmt Raphael Bigus gern Anmeldungen unter Tel. 0175 9353111 entgegen. Ein kleiner Unkostenbeitrag wird erhoben.

(Verfasser: Wolfgang Börner / Christof Theunissen)

Wussten Sie schon?

Der Seniorenbeirat Walsrode hat die Idee von einer **Aktivbörse** erfolgreich in die Tat umgesetzt. Hier treffen sich Gleichgesinnte, zu Spiel, Sport, Kultur und vielem mehr. Wenn sie neugierig geworden sind und mitmachen wollen schauen sie auf unsere WEB Seite:

www.seniorenbeirat-walsrode.de

Mit freundlichen Grüßen

SilverVoice Team Öffentlichkeitsarbeit

(Verfasser: Christof Theunissen)