

Programm Juli bis September 2024 des Seniorenbeirates Walsrode

**Jeden letzten Dienstag im Monat
Sprechstunde im Kulturzentrum „mittendrin“,
Moorstraße 89 in Walsrode
von 10:00 Uhr – 11:00 Uhr.**

Die nächste Sprechstunde ist also am 30. Juli 2024

Während der Sprechstunde sind wir auch telefonisch erreichbar unter 05161 / 2664.

„Digital-Kompass“

Sprechstunde im **Schülercafé der Felix-Nussbaum-Schule**, Ostdeutsche Allee - Walsrode

Geplant: ca. jeden 2. Mittwoch im Monat 13:30-15:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem Schülercafé der Felix-Nussbaum-Schule betreiben wir seit Mitte April ein Internetcafé. Nach Anmeldung bei der VHS erhalten die Ratsuchenden hier Hilfen im Umgang mit Smartphones, Tablet oder Laptop. Darüber hinaus gibt es Kaffee und Kuchen für die Gäste.

Die genauen Termine ab August werden in der Zeitung und auf der Homepage des Seniorenbeirats www.seniorenbeirat-walsrode.de veröffentlicht.

Dienstag, 30. Juli 2024 „Treffen mit dem Beirat“

Beginn: 10.00 Uhr – 11.00 Uhr, Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89, Walsrode
Walsroder Seniorinnen und Senioren haben die Möglichkeit, ihr Anliegen persönlich dem Seniorenbeirat mitzuteilen. Die Mitglieder des Seniorenbeirates sind in dieser Zeit auch telefonisch unter 05161/2664 erreichbar.

Nächste Termine:

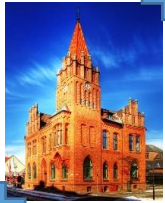
Jeden letzten Dienstag im Monat: 27. August und 24. September jeweils von 10:00 bis 11:00 Uhr.

Dienstag, 10. September 2024 „Tagesfahrt nach Oldenburg“

Abfahrt: 07:30 Uhr Kirchplatz

Ankunft ca. 10:00 h, Stadtführung mit dem Bus, anschließend Zeit zur freien Verfügung.
Weiterfahrt nach Martfeld und Kaffeetrinken, Rückfahrt ca. 17:00 Uhr

Vorherige Anmeldung **unbedingt** erforderlich bei Raphael Bigus (0175-9353111) **bis 30.08.2024!**
Kostenbeteiligung: 34 € (Mitglieder im Förderverein 30 €). Wir bitten um Vorabüberweisung **bis 30.08.2024** auf das Konto DE36 2515 2375 0007 1512 36.
Stornierung nur möglich **bis 04.09.2024.**



Anruf-Sammel-Mobil (ASM)

Verbilligte Personenbeförderung für Senioren (ab 60 Jahre) innerhalb der Kern-Stadt Walsrode und den zugehörigen Ortschaften. Info über Bürgerbüro, Tel. 05161/977-0.

NEU!!!

„Aktivbörse für Senioren“

Der Seniorenbeirat der Stadt Walsrode hat Anfang dieses Jahres die „**Aktivbörse für Senioren**“ ins Leben gerufen. Menschen der Generation 60+ treffen sich zu einem entspannten Spielenachmittag, zum gemeinsamen Radfahren oder Spaziergehen ...

Feststehende Termine der **Spielergruppen immer 14:30 Uhr:**

montags: 01./15. und 29. Juli
12. und 26. August
09. und 23. September

dienstags: 09. und 23. Juli
06. und 20. August
03. und 17. September

Treffpunkt: Wohngemeinschaft im Schlüsselblumenweg 13 (Eingang gelbe Tür), Walsrode
Unkostenbeitrag 1 € (für Reinigung der Räumlichkeit)

Gruppen Radfahren:

Jeden **1. Donnerstag im Monat** **04. Juli / 01. August / 05. September**

Jeder kann Touren vorschlagen, die in der Gruppe umgesetzt werden sollen. Die Teilnahme ist in allen Belangen eigenverantwortlich. Anmeldung unbedingt erforderlich unter info@seniorenbeiratwalsrode.de Weitere Informationen unter www.seniorenbeirat-walsrode.de

In Planung: Fit im Auto **Oktober:** Exkursion nach Altenboitzen
Lesung von Eckhard Schulz und Torsten Kleiber
Vorträge „Sicherheit im Haushalt“, „erste Hilfe“
und „Ernährung“

- Programmänderungen vorbehalten -

Stand 07.24

Ulrich Volbers (Vorsitzender), Gerhard Czech (stellv. Vorsitzender), Raphael Bigus (Kassenwart), Christa Herrmann (Schriftführerin), für die Ortschaften: Ursula Waldeck, Andreas Perdikomatis, Brigitte Leschke-Ramcke (Digitale Teilhabe), Beisitzer: Günter Marquard, Jörg Müller, Christof Theunissen, Telefon des Vorsitzenden: 0172-7492970

e-mail: info@seniorenbeirat-walsrode.de und www.seniorenbeirat-walsrode.de